



Feng Shui voor babykamers

De voorbereidingen voor een nieuwe baby vraagt om veel aandacht en planning - beginnende met luiers tot de inrichting van de babykamer. Veel ouders maken hierin bewuste keuzes - vooral als het gaat om duurzaam materiaal zoals hout in plaats van plastic en natuurlijke stoffen en materialen. Maar ook inhoudelijk kiezen mensen tegenwoordig voor meer dan het mooi aankleden van een ruimte maar voor de diepere betekenis van het effect wat onze ruimtes voor ons hebben.

In mijn praktijk als Feng Shui consulente kom ik vaak families tegen waar extra aandacht wordt gevestigd op de kinderkamers en ook kamers die worden ingericht op een baby dat verwacht wordt. Meer dan het alleen mooi aankleden gaat Feng Shui verder in het creëren van een harmonie tussen de bewoner en zijn huis. De energie (*Chi*) stromt van verschillende kanten het huis in en doorstroomt de kamers. Deze stroom wordt door de wetenschap van het Feng Shui in goede banen geleid zodat de ruimtes optimaal met *Chi* worden verzorgd. Dat heft tot gevolg dat de bewoners zich erg op hun gemak voelen en een diepere band krijgen met hun thuis.

Juist voor babykamers zijn er een aantal aspecten die belangrijk zijn:

- 1) Kies de kamer zorgvuldig uit! Babies hebben veel rust en stilte nodig dus kies het liefst een kamer die niet uitkijkt op een drukke straat, e.d.
- 2) Zorg dat er geen elektronisch apparaat in de buurt van het bedje staat - dus bvb. ook geen TV of DECT telefoon aan de andere kant van de muur.
- 3) Geef het bedje een beschermde positie. Dit is afhankelijk van de situatie. Een hemelbedje of een zachte gordijn kunnen hierbij helpen!
- 4) Let er op dat geen scherpe hoeken of kanten naar het bedje wijzen. het beste is om u überhaupt zo weinig mogelijk scherpe kanten in de babykamer te hebben. Let hier ook op bij het uitkiezen van motieven voor de muur!
- 5) Zorg voor een zachte beweging in de ruimte - bvb. door mobiele - en zachte geluiden.
- 6) Kies voor pastel-kleuren en natuurlijke verf zoals leem- of kalk-verf. Verdun deze bvb. met rozenwater en voeg Aura-Soma producten hieraan toe. Dit heeft een zuiverend effect op de energie van de ruimte en houdt het energetisch schoon.
- 7) Zorg voor een zachte verlichting zodat het licht niet te donker of te vel is. Je kunt de ramen van de babykamer met motieven uit melkglas-folie beplakken of een transparant gordijn ophangen zodat het daglicht verspreid wordt.

Voor meer informatie over Feng Shui en inrichting kun je contact met mij opnemen op 06 248 02 689 of onder info@balancingwalls.com