



Feng Shui tips voor kinderkamers

1. Functies: Een kinderkamer heeft verschillende functies - met name spelen, werken, knutselen en slapen. Creer dmv. gordijnen of vloerkleden verschillende kleine eilanden om de functies van elkaar te onderscheiden.

2. Yin en Yang: Vanuit Feng Shui zicht is het speel-gedeelte meer Yang en het slaap-gedeelte meer Yin. Zorg bijvoorbeeld dmv. koele kleuren (Yin) zoals blauw, paars of groen dat de slaap-hoek rustig is en richt de speel-hoek eerder in met warme, levendige kleuren (Yang) zoals rood, oranje, geel of pink. Plaats Yang-elementen zoals spiegels, dieren of een aquarium buiten zicht van het bed.



3. Opruimen: Kinderkamers hebben vaak de neiging om te vol te staan met knuffels, speelgoed en posters aan de muren. Om je kind te helpen leren concentreren is het beter om zijn aandacht op een paar uitgezichte dingen te richten, bvb. zijn lievelingsknuffel en twee of drie speeltuigen waar hij of zij het liefst mee speelt. Berg de rest op in een kast met gesloten deuren en ruil af en toe van speelgoed.

4. Verhoudingen: Wat is het eerste wat je kind 's ochtens ziet en het laatste waarmee het in slaap valt? Verplaats je in je kind en kijk door zijn ogen! Plaatjes van piraten of wilde dieren kunnen overdag best leuk zijn maar 's avonds als het kind alleen in bedje ligt ineens toch best een beetje eng worden! Zorg er ook voor dat de meubels niet te groot of te hoog zijn! Ga anders even op je knieën en kijk vanuit die hoogte welke indruk de meubels op je maken. Hebben ze kinder-hoogte of zijn het reuzen?

5. Plaatsen van meubels: Plaats het bedje altijd zo dat het niet op tocht staat - dus niet tussen een deur en een raam in of tussen twee deuren of ramen. Plaats de werktafel zo dat je kind de deur kan zien. Plaats de tafel niet tegen een muur of een raam maar zo dat je kind een muur in zijn rug heeft.



6. Het bed: Zorg ervoor dat het bed met het hoofd tegen een binnenmuur staat en het liefst niet tegen de muur van een badkamer of keuken. Zorg er ook voor dat geen scherpe kanten op het lichaam van je kind wijzen.

7. Kleuren: Kleuren spelen een grote rol in het Feng Shui! Ieder mens wordt toegerekend aan een van de 5 Elementen Water, Hout, Vuur, Aarde of Metaal. Hiervoor bestaan specifieke formules om het uit te rekenen. Niet alle kleuren zijn even goed voor elk kind! Algemeen kun je wel zeggen dat pastel-kleuren geschikt zijn voor babies en kinderen tot ca. 2-3 jaar en daarna worden kinderen gestimuleerd door krachtigere primair-kleuren. Zorg er altijd voor dat de verf giftstof- en oplosmiddelvrij is!

8. Elektromagnetische velden (EMF's): Let op elektronische apparatuur in de baby- en kinderkamer! Er is inmiddels veel kritiek op babyfoons en andere apparatuur die een elektromagnetisch veld om zich heen opbouwd. Er zijn inmiddels alternative oplossingen zoals stralingsarme babyfoons of LED lampjes. Zorg er ook voor dat je kind niet met zijn hoofd tegen een muur slaapt waar in de aansluitende ruimte een DECT telefoon staat of WiFi. Deze stralingen en velden gaan door muren heen en kunnen een schadelijk effect op de gezondheid van je kind hebben.

9. Kwaliteit: Kijk op een symbolische manier naar de ruimte van je kind - vooral als het wat ouder wordt en zijn eigen speelgoed koopt. Waar staat het speelgoed voor? Plastic heeft bijvoorbeeld een andere uitstraling en effect dan liefdevol gecreëerd houten speelgoed. Zo stimuleer je een gevoel voor kwaliteit en sensitiviteit.

10. Fun! Kinderkamers zijn de plek om je fantasie helemaal op los te laten! Wat dacht je van een hangmat of een schommel in de kamer? Of een boomhut als bed? Houdt je kind van natuur en dieren? Wat dacht je van een mini-tuin in een houten box bij het raam waar je kind zijn eigen kruiden of tomaten in kan kweken die het zelf kan opeten? Of een grote muurschilderij die je samen met je kind schildert? Het hoeft allemaal niet duur te zijn - het gaat om het plezier! En als het niet bevalt, haal je een emmer verf en schilder je er in een uurtje overheen!



Ten slotte: Het hoeft allemaal niet perfect! Waar het om gaat is dat de kinderkamer leeft, dat het je kind en jou inspireert! Als je vragen of opmerkingen hebt, bel me dan even op onder 06 248 02 689 of stuur een email naar info@balancingwalls.com . Ik vind het leuk om van je te horen!